

Fortbildungsprogramm für Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit im Landkreis Miesbach

Dienstag, 25.07.2017, 18:30–21.00 Uhr
Caritas Zentrum Miesbach, Franz- und Johann-Wallachstr.12

Mit den psychischen Belastungen von Flüchtlingen klar kommen

Referentin: Sonja Ullmann-Neuhold, **Moderation:** Franz Lutje

Bedrohliche Situationen in der Heimat, traumatische Erlebnisse auf der Flucht, frustrierende Ereignisse im neuen Land, diese können große seelische Belastungen hinterlassen. Oft münden sie in Demotivation, Frustration, Depression oder Trauma. Um von diesen Zuständen nicht überfordert zu werden, benötigen Sie als freiwillige Helfer/-innen Hintergrundwissen über psychologische Erkrankungen. Der Workshop enthält folgende Teile:

1. Theoretischer Input zu häufigsten psychischen Erkrankungen (Depression, Angststörungen, Schizophrenie)
2. Krankheitsmodelle zur Entstehung psychischer Erkrankungen
3. Was kann ich als Laie, tun wenn jemand auffällig wird?
4. Selbstfürsorge im Umgang mit Menschen mit psychischer Erkrankung und Belastung
 - Sie lernen ungewöhnlich erscheinende Verhaltensweisen besser verstehen und einordnen
 - Sie erhalten konkrete Orientierungs- und Anhaltspunkte, wie Sie sich verhalten können und wo Ihre Grenzen sein sollten
 - Sie erkennen die Symptome, wann es für Sie zu viel ist
 - Sie fühlen sich sicherer im Umgang mit psychisch belasteten Menschen ohne sich selbst zu entkräften

Die Sozialpädagogin Sonja Ullmann-Neuhold arbeitet seit 9 Jahren im Caritas-Zentrum Miesbach. Ihr Schwerpunkt ist die psychische Gesundheit, zudem ist Sie auch Trainer und Master DVNLP und Anwenderin in positive Psychologie.

Anmeldung bis 17.07.2017 an: franz.lutje@caritasmuenchen.de

Caritas-Zentrum Miesbach

Franz-und-Johann-Wallach-Str.12
83714 Miesbach
Telefon: 08025 / 2806-20
Fax: 08025 / 2806-77
caritas-miesbach@caritasmuenchen.de
www.caritas-miesbach.de

Spendenkonto:

Kreissparkasse Miesbach-Tegernsee
IBAN: DE53 7115 2570 0000 0100 90
BIC: BYLADEM1MIB

Katholisches Bildungswerk im Landkreis Miesbach e.V.

Stadtplatz 4
83714 Miesbach
Telefon: 08025 / 9929-0
Fax: 08025 / 9929-29
kbw-miesbach@t-online.de
www.kbw-miesbach.de

Spendenkonto:

Kreissparkasse Miesbach-Tegernsee
IBAN: DE89 7115 2570 0012 0947 69
BIC: BYLADEM1MIB
Katholisches Bildungswerk
im Landkreis Miesbach e.V.
kultur begegnung wissen

