



Traumapädagogisches Gruppenangebot im Landkreis Miesbach

Ab April 2024 in Tegernsee

- Hilfe zur Selbsthilfe bei Traumafolgen
- Einstieg in die Traumaheilung
- Unabhängig von oder in Begleitung zu Therapie
- Für alle ab 16 Jahren, Übersetzung möglich

Termine: Samstag 14-17h, 14 tägig,
ab 27.4. in Tegernsee

www.trigg.de, www.integration-mb.de

Infos, Anmeldung, Erstgespräch:

lk-miesbach@trigg.de oder mit QR-Code



Trauma education group

- Help for self-help with the consequences of trauma
- Entry into trauma healing
- Independent of or in accompaniment to therapy
- For everyone aged 16 and over, translation possible

Dates: Saturday 14-17h, every 14 days, from 27.4. in Tegernsee, www.trigg.de, www.integration-mb.de info, registration, first meeting: lk-miesbach@trigg.de or by QR code

Travma eđ itim grubu

- Travmanın sonuçları ile kendi kendine yardım için yardım
- Travma iyileşmesine giriş
- Terapiden bağımsız olarak veya terapiye eşlik ederek
- 16 yaş ve üzeri herkes için, çeviri mümkün

Tarihler Cumartesi 14-17, her 14 günde bir, 27.4'ten itibaren Tegernsee'de. www.trigg.de, www.integration-mb.de Bilgi, kayıt, ilk danışmanlık: lk-miesbach@trigg.de veya QR kodu ile

Groupe de pédagogie du traumatisme

Aide à l'auto-assistance en cas de séquelles traumatiques

Entrée dans la guérison du traumatisme
Indépendamment de la thérapie ou en accompagnement de celle-ci
Pour tous à partir de 16 ans, traduction possible

Dates : Samedi 14-17h, tous les 14 jours, à partir du 27.4. à Tegernsee. www.trigg.de, www.integration-mb.de
Infos, inscription, premier entretien : lk-miesbach@trigg.de ou avec le code QR



مجموعة التثقيف بشأن الصدمات النفسية

المساعدة في المساعدة الذاتية في التعامل مع عواقب الصدمة النفسية الدخول في علاج الصدمة مستقلة عن العلاج أو مرافقة له لكل من تبلغ أعمارهم 16 عامًا فأكثر، التواريخ السبت 14-17 ساعة، كل 14 يومًا من 27.4 في تيغرنزي.

www.trigg.de, www.integration-mb.de
معلومات وتسجيل واستشارة أولية: lk-miesbach@trigg.de أو مع رمز الاستجابة السريعة

Образовательная группа по травмам

Помощь в самопомощи в преодолении последствий травмы

Вступление в процесс исцеления от травмы
Независимо от терапии или в сопровождении терапии

Для всех желающих в возрасте от 16 лет и старше, возможен перевод

Даты проведения: Суббота 14-17 часов, каждые 14 дней, с 27.4. в Тегернзее.

www.trigg.de, www.integration-mb.de

Информация, регистрация, первичная консультация: lk-miesbach@trigg.de или с помощью QR-кода

گروه آموزش تروما
کمک به خودیاری با عواقب تروما

ورود به درمان تروما
مستقل از درمان یا همراه با آن

برای همه افراد بالای 16 سال، امکان ترجمه وجود دارد
تاریخ ما: شنبه 14 تا 17 ساعت، هر 14 روز،

از 27.4. در Tegernsee. www.trigg.de, www.integration-mb.de
اطلاعات، ثبت نام، اولین جلسه: lk-miesbach@trigg.de از QR

